

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
184/2008	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	257	6,00	8,30	39,70
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	107	4,60	4,30	12,40
213/2008	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	32	2,55	2,30	0,15
7/Т/К	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
1/1/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	36	1,60	0,85	6,70
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		540	475	15,65	15,95	67,06
ОБЕД						
К/К/	САЛАТ РЫБНЫЙ	60	50	2,40	2,30	4,80
228/1/1997	ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ С ЯЙЦОМ	200	100	1,50	6,24	9,52
275/2008	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ	90	176	13,30	11,02	6,00
323/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	172	3,00	3,80	31,40
375/Т/К	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	122	0,50	0,20	28,90
Т/Т/К/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	809	26,70	26,94	114,97

Зам. директора
Калькулятор

Зав. производством

Комитет по питанию
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 158
Для документов